

ランチタイム♪

3月3日（月）

ほんじつ こんだて 本日の献立

- ちらし^{ずし}寿司
- さわにわん 沢煮椀
- さわら ゆうあんやき 鱈の柚庵焼
- なのはな 菜花のからしあえ
- さくらもち
- ぎゅうにゅう 牛乳



ほんじつ ひとつこと 本日の一言

さんがつみっか もも せっく きょう まつ とくべつこんだて
3月3日は桃の節句。そこで今日は、ひな祭り特別献立！

しゅしょく ていばん ずし わんもの ぐざい ゆきどけみず なが
主食は定番の「ちらし寿司」。椀物は具材を雪解水が流れる

はる さわ み た さわにわん しゅさい しゅん ほんざわら しょうゆ
春の沢に見立てた沢煮椀。主菜は旬の本鱈を醤油とみりんと

ゆすかじゅう つ や ゆうあんやき ふくさい はる みかく なのはな
柚子果汁に漬けて焼いた柚庵焼。副菜は春の味覚「菜花」を

わがらし あ かんさいふう さくらもち さくら は
和芥子で和えました。デザートは関西風の桜餅。桜の葉を

かじ しおけ はる かお くちいっぱい ひろ
齧れば、ほどよい塩気と春の香りが一杯に広がりますよ♪



日義小中学校 給食室

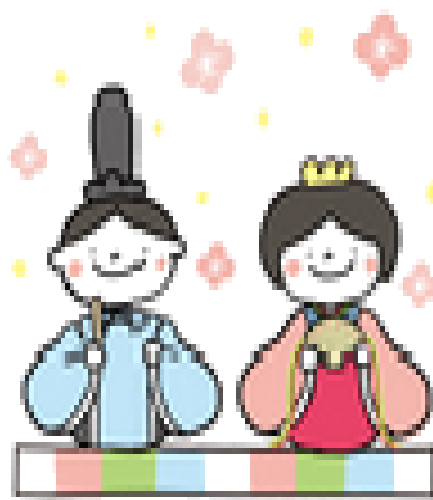


ランチタイム♪

3月4日（火）

ほんじつ こんだて 本日の献立

- ごはん
- なめこの味噌汁
- 鶏の鋏焼
- ツナサラダ
- 牛乳



ほんじつ ひとつこと 本日の一言

きょう みそしる まるばつ
今日は、なめこの味噌汁です。さて〇×クイズ！「なめこ」

とは「なめたけ」が^{おお}大きくなったものである！…^{まる}〇か^{ばつ}×か？

せいかい ばつ いちもん
正解は「×」です。ここでもう一問！「なめたけ」という

ひんしゅ まる ばつ せいかい ばつ
品種の「きのこ」がある！…〇か×か？ 正解は「×」！

「なめたけ」とは「えのきたけ」に^{あじつけ}味付した^{しょうひん}商品の^{なまえ}名前で、

^{やま}山に^は生えているわけではなく、^{こうじょう}工場で^{つく}作られるキノコです。



日義小中学校 給食室

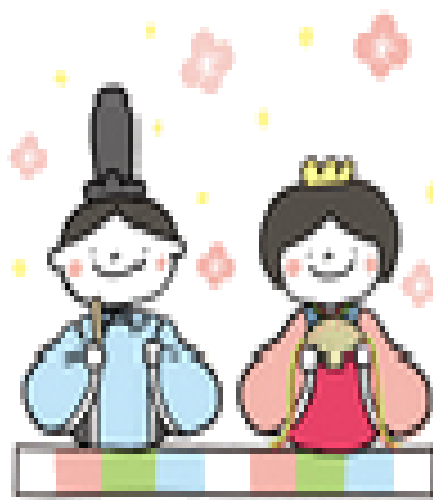


ランチタイム♪

3月5日（水）

ほんじつ こんだて 本日の献立

- ラーメン
- あげぎょうざ
- 揚餃子
- やき
- 焼のり
- みそ
- 味噌スープ
- かいそう
- 海藻サラダ
- ぎゅうにゅう
- 牛乳



ほんじつ ひとこと 本日の一言

きょう しょうがく ねんせい きぼうこんだて みそ どんぶり
今日は小学6年生の希望献立です。味噌ラーメンの丼に
オプションの「焼のり」をトッピングして食べましょう！
さて問題！ 給食のラーメンスープは、何のダシを使って
作っているでしょう？ ①昆布 ②煮干 ③鶏ガラ ④本だし
正解は ③鶏ガラ！ がベースのスープです。中学3年生は
これで最後となるラーメンの味。しっかり噛み締めてね♪



日義小中学校 給食室



ランチタイム♪

3月6日（木）

ほんじつ こんだて 本日の献立

- キムタクおこわ
- ちくさやき
千草焼
- はるやさい
春野菜のポトフ
- いちご
- ぎゅうにゅう
牛乳



ほんじつ ひとつこと 本日の一言

「おこわ」とは「もち米」を蒸したものだ。小学5年生が
一生懸命に育てた「もち米」ですが、「全校の皆さんにも
食べて欲しい」ということで、遠慮なくいただきました♪
感謝の気持ちを込めて、以前5年生が希望しながらも実現
できなかった「キムタクごはん」と「もち米」を少し強引
に掛け合わせてみましたが・・・お味は如何でしょうか？



日義小中学校 給食室



ランチタイム♪

3月7日（金）

ほんじつ こんだて 本日の献立

- ごはん ・ バターチキンカレー
- ふくじん 福神サラダ ・ フルーツサイダー
- ぎゅうにゅう 牛乳



ほんじつ ひとつこと 本日の一言

きょう しょうがく ねんせい かんが こんだて
今日は小学6年生が考えたメニューです。献立づくりにて

たいせつ
大切なポイントのひとつ「みんなが喜んで食べられるもの」

しこうせい じゅうし さくせい ふくさい
つまり「嗜好性」を重視して作成してくれました。副菜には

しゅるい しょくざい しちふくじん ふくじんづけ つか
7種類の食材を七福神になぞらえた福神漬を使っています。

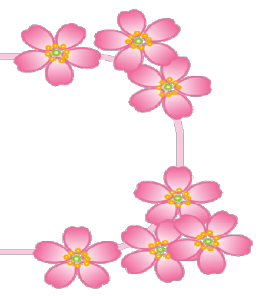
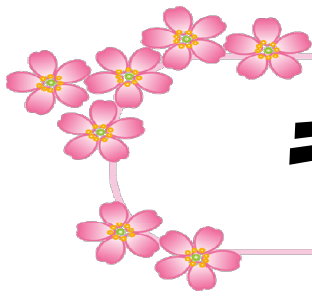
もんだい しちふくじん にほんしゅっしん かみさま だれ
さて問題！ 七福神のなかで日本出身の神様は誰でしょう？

えびすさま だいこくさま ほていさま せいかい えびすさま
①恵比寿様 ②大黒様 ③布袋様 正解は ①恵比寿様 です。



日義小中学校 給食室





ランチタイム♪

3月10日（月）

ほんじつ こんだて 本日の献立

- ごはん
- はなまるスープ
- ソースカツ
- コールスロー
- デコポン
- ぎゅうにゅう 牛乳



ほんじつ ひとこと 本日の一言

あす こうりつこうこう にゅうがくしけんび きょう じゅけんせいおうえんこんだて
明日は公立高校の入学試験日。今日は受験生応援献立です。

メインは、とくせいの特製のソースを絡めたからヒレカツ。これをた食べれば

にゅうし入試に「カツ」ことまちが間違いなし！ スープにはあ揚げ「揚げ」をつを使い

とくてん得点をあげ、あとうあんようし答案用紙に「はなまる花丸」がつか付くよう、ちゅうがくねんせい中学3年生は

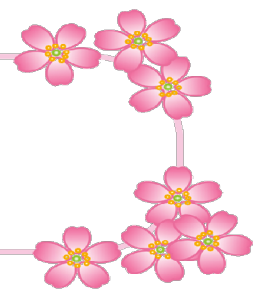
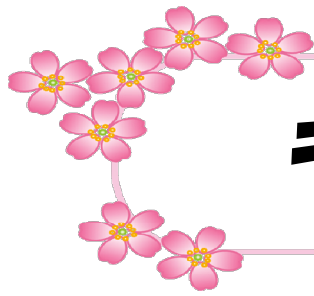
ナルトをおお多めにとうにゅう投入しました。そしてデザートは、きび厳しい

しんさ審査に「ごうかく合格」したデコポン。しっかりた食べてがんば頑張ってね！



日義小中学校 給食室





ランチタイム♪

3月11日（火）

ほんじつ こんだて 本日の献立

- ごはん
- 春雨スープ
- エビチリ
- もやしナムル
- 牛乳



ほんじつ ひとこと 本日の一言

しとしと降り続く春の雨。これが元ネタの「春雨」です。
オリジナルの「春雨」を眺めながらいただくスープで体を
温めましょう。主菜は、エビのチリソース炒め。大きめの
エビに片栗粉を塗して油通しを行い、特製のチリソースと
炒め合わせました。プリップリの食感を、お楽しみ下さい♪





ランチタイム♪

3月12日（水）

ほんじつ こんだて 本日の献立

- ごはん
- とんじる 豚汁
- サケのバター しょうゆやき 醤油焼
- かみかみサラダ
- ぎゅうにゅう 牛乳



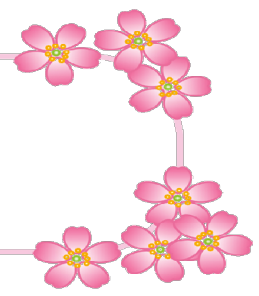
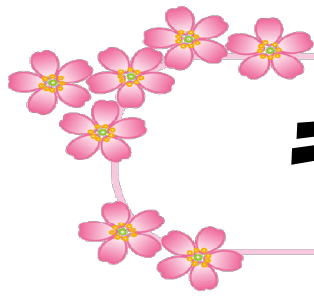
ほんじつ ひとこと 本日の一言

しょうがく ねんせい かんが 小学6年生が考えてくれたメニューのラストを飾るのは
かさ
この献立です。体に良い魚と一緒に野菜がたっぷり摂れて、
と
か ごた こうりよ すば 噛み応えも考慮した素晴らしいメニューですね。さて問題！
もんだい
さけ ちが 天然か ちが 養殖か せいたい しょうざい 生体か 食材か
①天然か 養殖か ②生体か 食材か
なましょく せいがい ほんらい おな ③生食できるかできないか … 正解は③！ 本来は同じもの
よ
ですが慣例では生で食べられるものをサーモンと呼びます。



日義小中学校 給食室





ランチタイム♪

3月13日（木）

ほんじつ こんだて 本日の献立

- こめこ 米粉パン
- エービーシー ABCスープ
- とり 鶏のフレーク焼
- やき ハムサラダ
- ミルメーク
- ぎゅうにゅう 牛乳



ほんじつ ひとつこと 本日の一言

きょう ちゅうがく ねんせい きぼうこんだて ひよししょうちゅうがっこう
今日は中学3年生の希望献立！ 日義小中学校のリーダー

がんば 頑張ってくれた皆さんに感謝を込めてつくりました。

もんだい しょうちゅう ねんかん なんかい きゅうしょく た
さて問題！ 小中9年間で何回の給食を食べたでしょう？

やく かい やく かい やく かい せいがい
①約180回 ②約1800回 ③約18000回 …正解は

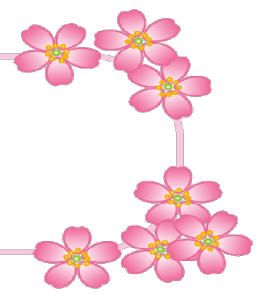
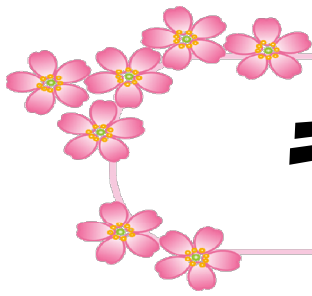
やく かい きゅうしょく きょう
②約1800回 です。それだけあった給食ですが、今日が

お 終われば、あと3回！ 一口ずつ噛み締めて食べましょう♪



日義小中学校 給食室





ランチタイム♪

3月14日（金）

ほんじつ こんだて 本日の献立

- ・ スパゲティー ・ ナポリタン
- ・ チョコバナナマフィン
- ・ シーザーサラダ ・ ぎゅうにゅう 牛乳



ほんじつ ひとこと 本日の一言

きょう 今日じっしはホワイトデーですね。バレンタインデーに実施する

よてい 予定だった「チョコバナナマフィン」にさいちょうせん再挑戦しました♪

よろこ 喜んで頂けるとうれ嬉しいです。メインははつちょうせん初挑戦のナポリタン。

「やきそば」と同様に、どうよう人気にんきはあってもたいりょうちょうり大量調理がむずか難しく、

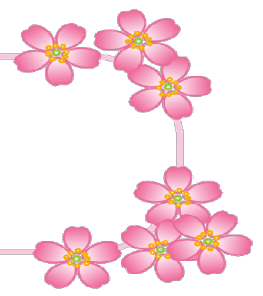
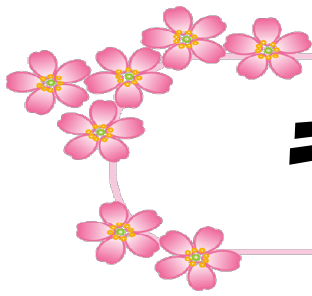
まほろし幻のメニューとされています。でもひよし日義ちょうりいんの調理員せんせいの先生方

ての手に掛ければ、かこのとおり♡ あいこれこそがちから愛の力ですね。



日義小中学校 給食室





ランチタイム♪

3月17日（月）

ほんじつ こんだて 本日の献立

- ごはん
- パイザンヌスープ
- 木曾牛のサイコロステーキ
- 温野菜サラダ
- 牛乳



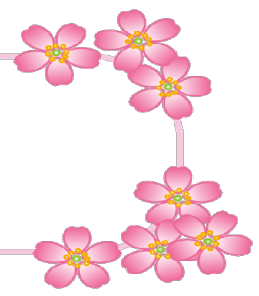
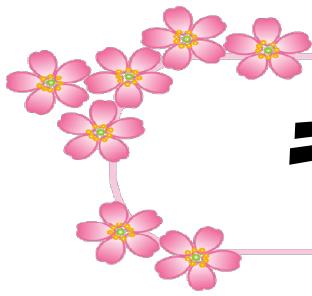
ほんじつ ひとこと 本日の一言

今日は1月の「スキー教室」の日に、中学3年生だけが
食べたメニューです。他の学年から「ズルい」「食べたい」
という声が聞こえてきたので、全校での実施となりました。
フランス語で「色紙切」という意味のパイザンヌスープは
「紙吹雪」や「花吹雪」で見送られる卒業生にピッタリの
一品。全国に誇る銘品、木曾牛と共によく味わいましょう♪



日義小中学校 給食室





ランチタイム♪

3月18日（火）

ほんじつ こんだて 本日の献立

- ^{せきはん}赤飯
- ^{おおびらじる}大平汁
- コーンコロッケ
- すだちサラダ
- ^{おいわい}御祝ケーキ
- ^{ぎゅうにゅう}牛乳



ほんじつ ひとつこと 本日の一言

^{しょうがく ねんせい ちゅうがく ねんせい}小学6年生と中学3年生のみなさん、^{そつぎょう}ご卒業おめでとう！

^{ささ}笹りんどうの校章と共に「^{こうしょう とも}卒業おめでとう！」と^{えが}描かれた

コロッケは「^{みち えき ひよし}道の駅 日義」の方々からのプレゼントです♪

^{きそまち ほこ かいだこうげん}木曾町が誇る開田高原のとうもろこしと^{ちいき かたがた あい}地域の方々の愛が

^つ詰まったコロッケ、そして^{けいじょう}慶事用にカットされた^{きょうどりょうり}郷土料理

「^{おおびら}大平」を^{か し}噛み締めて、^{げんき すだ}元気に巣立ち、^は羽ばたいて^{くだ}下さい！



日義小中学校 給食室